

5

こもればカレンダー

こもればカフェは
毎週水曜 室町事務所
12:30~14:30



MAY 2025

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	1 13:00~14:00 こもれば スマホ講座 こもれば室町事務所	2 友引	3 先負 憲法記念日
4 みどりの日 仏滅	5 こどもの日 大安	6 振替休日 赤口	7 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ 交流センター 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅
11 母の日 大安	12 赤口	13 13:00~14:00 おとな塾 こもれば室町事務所 先勝	14 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ 池田駅前北会館 友引	15 先負	16 仏滅	17 13:00~15:00 リフレッシュカフェ ×meets 室町事務所 大安
18 赤口	19 先勝	20 13:00~14:00 おとな塾 友引	21 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ 先負	22 仏滅	23 大安	24 赤口
25 先勝	26 友引	27 13:00~14:00 おとな塾 大安	28 10:00~11:00 元気アップ体操 11:00~12:00 ヘルスアップエクササイズ 赤口	29 先勝	30 友引	31 先負



こもれば相談室 06-6121-6670