



APRIL 2025

こもれびカフェは
毎週水曜 室町事務所
12:30~14:30



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	1 ^{赤口} 13:00~14:00 おとな塾 こもれび室町事務所	2 ^{先勝} 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ	3 ^{友引} 13:00~14:00 スマホ講座	4 ^{先負}	5 ^{仏滅}
6 ^{大安}	7 ^{赤口}	8 ^{先勝} 13:00~14:00 おとな塾	9 ^{友引} 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ	10 ^{先負}	11 ^{仏滅}	12 ^{大安}
13 ^{赤口}	14 ^{先勝}	15 ^{友引} 13:00~14:00 おとな塾	16 ^{先負} 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ	17 ^{仏滅}	18 ^{大安}	19 ^{赤口}
20 ^{先勝}	21 ^{友引}	22 ^{先負} 13:00~14:00 おとな塾	23 ^{仏滅}	24 ^{大安}	25 ^{先勝}	26 ^{先負}
27 ^{友引}	28 ^{仏滅}	29 ^{大安} 昭和の日	30 ^{先勝} 10:00~11:00 元気アップ体操 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ	31 ^{先負}	1 ^{仏滅}	2 ^{赤口}

13:00~15:00
meets ×
リフレッシュカフェ
交流センター

