



JANUARY 2025

こもれば 카페は
毎週水曜 室町事務所
12:30~14:30



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	31	1 先勝 元日	2 友引	3 先負	4 仏滅
5 大安	6 赤口	7 先勝 七草の日	8 友引 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ	9 先負	10 仏滅	11 大安 鏡開き
12 赤口	13 先勝 成人の日	14 友引	15 先負 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ	16 仏滅	17 大安	18 赤口 13:00~15:00 リフレッシュカフェ ×meets 室町事務所
19 先勝	20 友引	21 先負 13:00~14:00 おとな塾 こもれば室町事務所	22 先勝 10:00~11:00 元気アップ体操 11:00~12:00 ヘルスアップエクササイズ 交流センター	23 友引	24 先負	25 先勝
26 友引	27 先負	28 仏滅 13:00~14:00 おとな塾	29 先勝 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ	30 友引	31 先負	1 先勝

こもればカレンダー  こもれば相談室 06-6121-6670

