

12

December
2024



11 November							1 January						
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
					1	2			1	2	3	4	
3	4	5	6	7			5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14			12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	31	

こもれば 카페は
毎週水曜 室町事務所
12:30~14:30

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 赤口	2 赤口	3 先勝 13:00~14:00 おとな塾 こもれば室町事務所	4 友引 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ 池田駅前南会館	5 先負 13:00~14:00 スマホ講座 こもれば室町事務所	6 仏滅	7 大安
8 赤口	9 先勝	10 友引 13:00~14:00 おとな塾	11 先負 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ	12 仏滅	13 大安	14 赤口
15 先勝	16 友引	17 先負 13:00~14:00 おとな塾	18 仏滅 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ	19 大安	20 赤口	21 先勝 13:00~15:00 リフレッシュカフェ ×meets 室町事務所
22 友引	23 先負	24 仏滅	25 大安 クリスマス	26 赤口	27 先勝	28 友引
29 先負	30 仏滅	31 赤口 大晦日	10:00~11:00 元気アップ体操 11:00~12:00 ヘルスアップエクササイズ 交流センター			4

