

# こもれびカレンダー



10 October

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

12 December

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

こもれびカフェは  
毎週水曜 室町事務所  
12:30~14:30

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

27	28	29	30	31	1 仏滅	2 大安
3 赤口 文化の日	4 先勝 振替休日	5 友引 13:00~14:00 おとな塾 こもれび室町事務所	6 先負 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ 交流センター	7 仏滅 立冬	8 大安	9 赤口
10 先勝	11 友引	12 先負 13:00~14:00 おとな塾	13 仏滅 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ	14 大安	15 赤口 七五三	16 先勝 13:00~15:00 リフレッシュカフェ こもれび室町事務所
17 友引	18 先負	19 仏滅 13:00~14:00 おとな塾	20 大安 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ	21 赤口	22 先勝	23 友引 勤労感謝の日
24 先負	25 仏滅	26 大安 13:00~14:00 おとな塾	27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負 13:30~15:00 元気アップ体操 冬の養生法 交流センター

10:00~11:00 元気アップ体操  
11:00~12:00 ヘルスアップ  
エクササイズ  
交流センター

こもれび相談室 06-6121-6670

