

10 October 2024



9 September							11 November						
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
29	30						29	30					

こもれば 카페は
毎週水曜 室町事務所
12:30~14:30

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	1 ^{赤口} 13:00~14:00 おとな塾 こもれば室町事務所	2 ^{先勝} 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ 池田駅前南会館	3 ^{先負} 13:00~14:00 こもればスマホ講座 室町事務所	4 ^{仏滅}	5 ^{大安}
6 ^{赤口}	7 ^{先勝}	8 ^{友引} 13:00~14:00 おとな塾	9 ^{先負} 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ	10 ^{仏滅}	11 ^{大安}	12 ^{赤口}
13 ^{先勝}	14 ^{友引} スポーツの日	15 ^{先負} 13:00~14:00 おとな塾	16 ^{仏滅} 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ 交流センター	17 ^{大安}	18 ^{赤口}	19 ^{先勝} 13:00~15:00 リフレッシュカフェ ×meets 室町事務所
20 ^{友引}	21 ^{先負}	22 ^{仏滅} 13:00~14:00 おとな塾	23 ^{大安}	24 ^{赤口}	25 ^{先勝}	26 ^{友引}
27 ^{先負}	28 ^{仏滅}	29 ^{大安}	10:00~11:00 元気アップ体操 11:00~12:00 ヘルスアップエクササイズ 交流センター			2

こもればカレンダー 🌿 こもれば相談室 06-6121-6670