

6

June
2024

5 May

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

7 July

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

こもれば 카페は
毎週水曜 室町事務所
12:30~14:30

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

26 こもればカレンダー 	27	28	29	30	31	1 仏滅 衣がえ
2 大安	3 赤口	4 先勝 13:00~14:00 おとな塾 こもれば室町事務所	5 友引 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ 交流センター	6 大安 13:00~14:00 スマホ講座	7 赤口	8 先勝
9 友引	10 先負 入梅	11 仏滅 13:00~14:00 おとな塾	12 大安 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ	13 赤口	14 先勝	15 友引 13:00~15:00 リフレッシュカフェ こもれば室町事務所
16 先負 父の日	17 仏滅	18 大安 13:00~14:00 おとな塾	19 赤口 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ	20 先勝	21 友引 夏至	22 先負
23 仏滅	24 大安 13:00~14:10 メイクレッスン こもれば室町事務所	25 赤口 13:00~14:00 おとな塾	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅
30 大安 こもれば相談室	1	2 06-6121-6670	3	 <p>10:00~11:00 元気アップ体操 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ</p>		6 