

4

April  
2024

# こもればカレンダー

3 March

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	
3	4	5	6	7		
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

5 May

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

こもればカフェは  
毎週水曜 室町事務所  
12:30~14:30

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1 赤口 エイプリル・フール	2 先勝 13:00~14:00 おとな塾 こもれば室町事務所	3 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ 池田駅前南会館	4 先負 13:00~14:00 スマホ講座 こもれば室町事務所	5 仏滅	6 大安
7 赤口	8 先勝	9 先負 13:00~14:00 おとな塾	10 仏滅 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ	11 大安	12 赤口	13 先勝
14 友引	15 先負	16 仏滅 13:00~14:00 おとな塾	17 大安 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ	18 赤口	19 先勝	20 13:00~15:00 リフレッシュカフェ meets プロジェクト 室町事務所
21 先負 いけだ 春団治まつり	22 仏滅 13:00~14:10 メイクレッスン こもれば室町事務所	23 大安 13:00~14:00 おとな塾	24 赤口 10:00~11:00 元気アップ体操 11:00~12:00 ヘルスアップエクササイズ	25 先勝 13:00~15:00 こもればシアター	26 友引	27 先負 いけだ 春団治まつり
28 仏滅	29 大安 昭和の日	30 赤口	31 先勝	1 先負	2 赤口	3 先勝

こもれば相談室 06-6121-6670