



6 June

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

8 August

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

こもれば 카페は  
毎週水曜 室町事務所  
12:30~14:30

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

25	26	27	28	29	30	1 赤口
2 先勝	3 友引	4 先負 13:00~14:00 おとな塾 こもれば室町事務所	5 仏滅 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ 交流センター	6 大安 14:00~15:00 スマホ講座 こもれば室町事務所	7 赤口 七夕	8 先勝
9 友引 10:00~ meets プロジェクト たつなみ薬局	10 先負	11 仏滅 13:00~14:00 おとな塾	12 大安 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ	13 赤口	14 先勝	15 友引
16 先負	17 仏滅 海の日	18 赤口 13:00~14:00 おとな塾	19 先勝 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ	20 友引	21 先負	22 仏滅
23 大安	24 赤口	25 先勝 10:00~11:00 元気アップ体操 11:00~12:00 ヘルスアップエクササイズ	26 友引	27 先負 13:00~15:00 こもればシアター 交流センター	28 仏滅	29 大安 13:00~15:00 リフレッシュカフェ こもれば室町事務所
30 赤口	31 先勝	1	2	3	4	5

こもればカレンダー  こもれば相談室 06-6121-6670