

4

April
2023

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

3 March

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

5 May

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

こもれば 카페は
毎週水曜 室町事務所
12:30~14:30

26	27	28	29	30	31	1 <small>赤口</small> エイプリル・フール
2 <small>先勝</small>	3 <small>友引</small>	4 <small>先負</small> 13:00~14:00 おとな塾 こもれば室町事務所	5 <small>仏滅</small> 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ 交流センター	6 <small>大安</small> 14:00~15:00 スマホ講座 こもれば室町事務所	7 <small>赤口</small>	8 <small>先勝</small>
9 <small>友引</small>	10 <small>先負</small>	11 <small>仏滅</small> 13:00~14:00 おとな塾	12 <small>大安</small> 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ	13 <small>赤口</small>	14 <small>先勝</small>	15 <small>友引</small>
16 <small>先負</small>	17 <small>仏滅</small>	18 <small>大安</small> 13:00~14:00 おとな塾	19 <small>赤口</small> 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ	20 <small>先負</small>	21 <small>仏滅</small>	22 <small>大安</small> 春団治祭り 豊島野公園
23 <small>赤口</small> 春団治祭り 豊島野公園	24 <small>先勝</small>	25 <small>友引</small> 13:00~14:00 おとな塾	26 <small>先負</small>	27 <small>仏滅</small> 13:00~15:00 こもればシアター 交流センター	28 <small>大安</small>	29 <small>赤口</small> 昭和の日
30 <small>先勝</small> こもればカレンダー 			31 <small>先負</small>	3 <small>先負</small> 10:00~11:00 健美操 11:00~12:00 ヘルスアップエクササイズ		

こもれば相談室 06-6121-6670