



1 January

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

3 March

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

こもれば 카페は  
毎週水曜 室町事務所  
12:30~14:30  
(11日からスタート)

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

29	30	31	1 <small>大安</small> 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ	2 <small>赤口</small> 14:00~15:00 スマホ講座	3 <small>先勝</small> 節分	4 <small>友引</small>
5 <small>先負</small>	6 <small>仏滅</small>	7 <small>大安</small> 13:00~14:00 おとな塾 こもれば室町事務所	8 <small>赤口</small> 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ	9 <small>先勝</small>	10 <small>友引</small>	11 <small>先負</small> 建国記念の日
12 <small>仏滅</small>	13 <small>大安</small>	14 <small>赤口</small> 13:00~14:00 おとな塾	15 <small>先勝</small> 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ	16 <small>友引</small>	17 <small>先負</small>	18 <small>仏滅</small> 10:00~ しあわせ寿命 延伸フェスティバル アゼリアホール
19 <small>大安</small>	20 <small>友引</small>	21 <small>先負</small> 13:00~14:00 おとな塾	22 <small>仏滅</small>	23 <small>大安</small> 12:30~15:00 こもればシアター	24 <small>赤口</small>	25 <small>先勝</small>
26 <small>友引</small>	27 <small>先負</small>	28 <small>仏滅</small> 13:00~14:00 おとな塾	10:00~11:00 健美操 11:00~12:00 ヘルスアップエクササイズ			4

こもればカレンダー

こもれば相談室 06-6121-6670

