



1
January
2023



12 December							2 February						
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3				1	2	3	4
4	5	6	7	8	9	10	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	12	13	14	15	16	17	18
18	19	20	21	22	23	24	19	20	21	22	23	24	25
25	26	27	28	29	30	31	26	27	28	29	30	31	

こもれば 카페は
毎週水曜 室町事務所
12:30~14:30
(11日からスタート)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 先負 元日	2 仏滅 振替休日	3 大安 赤口	4 赤口	5 先勝	6 友引	7 先負 七草の日
8 仏滅	9 大安 成人の日	10 赤口	11 友引 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ	12 先勝 14:00~15:00 スマホ講座	13 友引	14 先負
15 大安	16 赤口	17 先勝 13:00~14:00 おとな塾 こもれば室町事務所	18 友引 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ	19 先勝	20 仏滅	21 大安
22 先勝	23 友引	24 先負 13:00~14:00 おとな塾	25 仏滅	26 大安 13:00~15:00 こもればシアター	27 赤口	28 先勝
29 友引	30 先負	31 仏滅 13:00~14:00 おとな塾	10:00~11:00 元気アップ体操 11:00~12:00 ヘルスアップエクササイズ			4 先勝

こもればカレンダー

こもれば相談室 06-6121-6670