

# 10

October  
2022

こもれば 카페は  
毎週水曜 室町事務所  
12:30~14:30

9 September

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

11 November

S	M	T	W	T	F	S	
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

## こもればカレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
25 こもれば相談室 06-6121-6670	26	27	28	29	30	1 友引 衣がえ
2 先負	3 仏滅	4 大安 13:00~14:00 おとな塾 こもれば室町事務所	5 赤口 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ 池田駅前南会館	6 先勝 14:00~15:00 スマホ講座 市民活動交流センター	7 友引	8 先負
9 仏滅	10 大安 スポーツの日	11 赤口 13:00~14:00 おとな塾	12 先勝 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ	13 友引	14 先負	15 仏滅
16 大安	17 赤口	18 先勝 13:00~14:00 おとな塾	19 友引 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ	20 先負	21 仏滅	22 大安
23 赤口	24 先勝	25 仏滅 13:00~14:00 おとな塾	26 大安	27 赤口 13:00~15:00 こもればシアター 市民活動交流センター	28 先勝	29 友引
30 先負	31 仏滅 ハロウィン	1	10:00~11:00 元気アップ体操 11:00~12:00 ヘルスアップエクササイズ		4	5 