



September
2022

こもれば 카페は
毎週水曜 室町事務所
12:30~14:30



8 August

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

10 October

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

こもればカレンダー

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

28	29	30	31	1 先勝 14:00~15:00 スマホ講座 市民活動交流センター	2 友引	3 先負
4 仏滅	5 大安	6 赤口 13:00~14:00 おとな塾 こもれば室町事務所	7 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ 池田駅前南会館	8 友引	9 先負	10 仏滅 十五夜
11 10:00~ Meets プロジェクト たつなみ薬局 大安	12 赤口	13 先勝 13:00~14:00 おとな塾	14 友引 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ	15 先負	16 仏滅	17 大安
18 赤口	19 先勝 敬老の日	20 友引 13:00~14:00 おとな塾	21 先負 11:00~12:00 ヘルスアップ エクササイズ	22 仏滅 13:00~15:00 こもればシアター 市民活動交流センター	23 大安 秋分の日	24 赤口
25 先勝	26 先負	27 仏滅 13:00~14:00 おとな塾	28 大安	29 赤口	30 先勝	1

10:00~11:00 元気アップ体操
11:00~12:00 ヘルスアップエクササイズ

こもれば相談室 06-6121-6670

