



毎週水曜
14:00~16:00 は
こもれば 카페
(29日はお休み)



11 November

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

1 January

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

こもればカレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	1 赤口	2 先勝	3 友引	4 大安 13:00~14:00 オリオン音楽会 (池田市コミュニティセンター)
5 赤口	6 先勝	7 友引 13:00~14:00 おとな塾	8 先負 13:00~14:00 ふくまる健康体操	9 仏滅	10 大安	11 赤口
12 先勝	13 友引	14 先負 13:00~14:00 おとな塾	15 仏滅 13:00~14:00 ふくまる健康体操	16 大安	17 赤口	18 先勝
19 友引	20 先負	21 仏滅 13:00~14:00 おとな塾	22 大安	23 赤口	24 先勝	25 友引 クリスマス
26 先負	27 仏滅	28 大安	29 大晦日			1

10:30~11:30 パッククッキング講座
13:00~14:00 ふくまる健康体操

11:00~12:00 元気アップ体操
13:00~14:00 ふくまる健康体操

