



# こもれびカレンダー

毎週水曜日 14:00～16:00 こもれびカフェ開催 (室町)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	31	1 13:00～14:00 こもれびおとな塾 (脳トレ学校)	2 10:30～ 歌とレクリエーション 13:00～14:00 ふくまる健康体操	3	4	5
6	7 9:30～10:30 こもれびスマホ講座 (室町)	8 10:30～11:30 メディカルアロマ 13:00～14:00 こもれびおとな塾	9 13:00～14:00 ふくまる健康体操	10	11	12
13	14 9:30～10:30 こもれびスマホ講座 (室町)	15 10:30～11:30 メディカルアロマ 13:00～14:00 こもれびおとな塾	16 13:00～14:00 ふくまる健康体操	17	18	19
20	21	22 秋分の日	23	24	25	26
27 10:30～ 歌とレクリエーション (中央公民館) 10:30～ メディカルアロマ 13:00～ こもれびおとな塾		29 10:30～11:30 メディカルアロマ	30	1 11:00～12:00 元気アップ体操教室 13:00～14:00 ふくまる健康体操	2	3